

FUNKČNÍ TRÉNINK PRO ŽENY

jedná se o pohybové
aktivity, které mají za cíl
formovat postavu, spalovat
přebytečné kalorie a posílit
svalstvo.

využíváme vlastní váhy,
činek, kettlebell, bosu
nebo odporových gum

Stačí vám jen podložka, pití
a tenisky do sálu.
Cena 70,- za hodinu cvičení

pro více informací
a registrace na:

www.supersaas.cz/schedule/aneta_faina



fajn_trenink



fajn trénink



775640231

Každé pondělí
18:30-19:30
obecní úřad
Čistěves

